

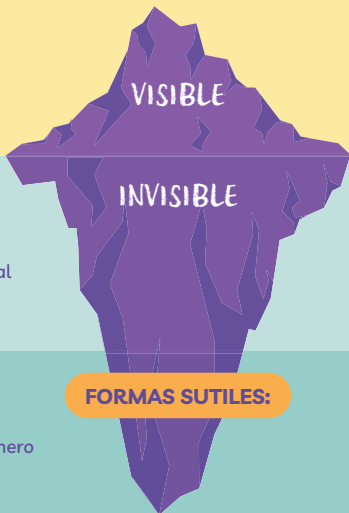
ICEBERG

de la Violencia de Género

FORMAS EXPLÍCITAS:

- **Feminicidio**
- Insultar
- Sextorsión
- Gritar
- Acoso sexual

- Violación
- Quemar
- Abuso sexual
- Agresión física
- Amenazar



- Humillar
- Destrucción de objetos personales
- Chantaje emocional
- Desvalorizar

- Aislar
- Despreciar
- Culpabilizar
- Celar
- Ignorar
- Prohibir

FORMAS SUTILES:

- Refuerzo de roles y estereotipos de género
- *Gaslighting**
- *Mansplaining***
- Publicidad sexista
- Actitudes machistas

- Invisibilización
- Anulación
- Controlar
- Humor sexista
- Lenguaje sexista



¡OJO!
El machismo mata



La **violencia de género** es cualquier acción física, psicológica, sexual o institucional ejercida contra una persona, basada en su género (Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia).

Si estás viviendo algún tipo de violencia acude a alguna de las siguientes instituciones, encargadas de brindar atención especializada a casos de violencias contra niñas, adolescentes y mujeres:

- Centros DIF.
- Agencia de Ministerio Público o Fiscalía del Estado.
- Centros de Salud y Áreas de Programas de Atención a la Violencia dentro de Hospitales.
- Comisiones de Derechos Humanos locales.
- Centro de Justicia para las Mujeres.
- Instituto de las Mujeres Estatal.
- LUNAS-SEMUJERES Ciudad de México, son espacios donde podrás recibir atención legal y psicológica, orientación sobre tus derechos, asesoría, capacitación y acompañamiento.



Si vives o conoces a alguien que esté pasando por una situación de violencia de género, comunícate al 911.



¡Conoce más!

#ElMachismoMata #VidaSinViolencia



Gaslighting*: Del inglés "luz de gas" hacer dudar a la víctima, hacer que se cuestione su propia realidad y anularla para ejercer control.

Mansplaining**: Del inglés "hombre que explica cosas" acto de un hombre de explicar algo a una mujer de forma condescendiente y paternal, quien supone que la capacidad de comprensión de las mujeres es inferior a la del hombre.

