

ICEBERG DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

FEMINICIDIO

Visible

Mutilar Violación Quemar
Abuso sexual Agresión física Amenazar
Insultar Sextorsión Gritar Acoso sexual

Formas explícitas

Invisible

Humillar Aislar Celar Despreciar
Culpabilizar Desvalorizar Ignorar
Prohibir Chantaje emocional
Destrucción de objetos personales

Actitudes machistas, refuerzo de roles y estereotipos de género

Invisibilización Anulación Controlar
Humor sexista Lenguaje sexista
Gaslighting* Mansplaining**
Publicidad sexista

Formas sutiles



«Esta publicación se produce con la financiación del Fondo Fiduciario de la ONU para Eliminar la Violencia contra la Mujer; sin embargo, las opiniones expresadas y el contenido incluido no implican la aprobación o aceptación oficial de las Naciones Unidas»

#SabíasQue la violencia de género es cualquier acción física, psicológica, sexual o institucional ejercida contra una persona, basada en su género (*Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*).

Si estás viviendo algún tipo de violencia acude a alguna de las siguientes instituciones, encargadas de brindar atención especializada a casos de violencias contra niñas, adolescentes y mujeres:

- Centros DIF.
- Agencia de Ministerio Público o Fiscalía del Estado.
- Centros de Salud y Áreas de Programas de Atención a la Violencia dentro de Hospitales.
- Comisiones de Derechos Humanos locales.
- Centro de Justicia para las Mujeres.
- Instituto de las Mujeres Estatal.
- LUNAS-SEMUJERES Ciudad de México, son espacios donde podrás recibir atención legal y psicológica, orientación sobre tus derechos, asesoría, capacitación y acompañamiento.

Si vives o conoces a alguien que esté pasando por una situación de violencia de género, comunícate al 911.

#ElMachismoMata #VidaSinViolencia



¡Conoce más!

*Del inglés "luz de gas" hacer dudar a la víctima, hacer que se cuestione su propia realidad y anularla para ejercer control.

**Del inglés "hombre que explica cosas" acto de un hombre de explicar algo a una mujer de forma condescendiente y paternal, quien supone que la capacidad de comprensión de las mujeres es inferior a la del hombre.

 @equidadmx / @ddeserMx

 @equidadgeneromx / @ddeserMx

 @equidadmx / @ddeser_