



Romper con la idea del amor romántico nos permite vivir y disfrutar relaciones basadas en la libertad, comunicación y el buen trato.



¡Conoce más!

HABLEMOS DE AMOR ROMÁNTICO



Son ideas que la cultura, las novelas y los medios de comunicación nos enseñan sobre cómo debemos relacionarnos con nuestra pareja, qué debemos esperar de ella y hasta cómo tenemos que comportarnos, por ejemplo: "juntos hasta que la muerte nos separe", "vivieron felices para siempre" o "me cela porque me quiere".

Estos mitos contribuyen en mantener relaciones de pareja desiguales o violentas, al convencernos de que en el amor hay que sufrir, sacrificarse o renunciar a nuestros proyectos de vida.



¿Cómo podemos construir relaciones igualitarias, respetuosas y armoniosas?

9

Amor propio

Aceptarnos, respetarnos y reconocer nuestra individualidad al compartir en pareja.



8

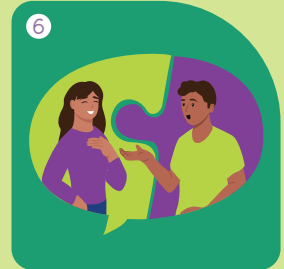


7

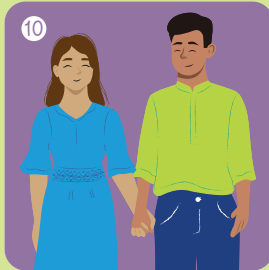
Crecimiento en conjunto

Apoyarse mutuamente en las áreas personales y profesionales para el desarrollo conjunto.

6



10



META

Vivamos relaciones desde la libertad, el respeto, el cuidado, el amor propio y hacia las demás personas.



5

Fomenta la comunicación

Comunicarnos de forma honesta compartiendo nuestras emociones, sentimientos, hasta lograr acuerdos mutuos.

Salida

1

Amar desde la libertad

Nadie le pertenece a nadie, somos personas completas y amamos de manera distinta.

2



3

Respeto mutuo

Conocer, compartir y aceptar mis límites y los de mi pareja. Resolver conflictos de forma constructiva y respetar el espacio privado y la intimidad de cada quién.

4

