

#SabiasQué

Todas las personas tenemos derecho a tomar decisiones informadas **sobre nuestro cuerpo**, nuestra vida sexual y reproductiva **sin discriminación y sin violencia.**

Las personas jóvenes tenemos derecho a acceder a servicios de salud sexual y reproductiva

A una educación integral en sexualidades

Y a recibir información actual, laica y científica

SERÁ LEY

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

La sexualidad está presente desde la infancia y se desarrolla a lo largo de nuestras vidas.

La experimentamos o expresamos en forma de pensamientos, deseos, creencias, valores, actitudes, actividades, prácticas, roles y relaciones.

La Educación integral en sexualidades posibilita construir espacios libres de violencia, concerns y reconocernos, además de que nos brinda herramientas para construir nuestros proyectos de vida.

GÉNERO SEXO
SEXUALIDAD DERECHOS
RELACIONES VALORES
CUERPOS PROYECTO DE VIDA
DIVERSIDAD SEXUAL
AFECTIVIDAD AUTOCUIDADO
AUTONOMÍA SEXUAL
RELACIONES INTERPERSONALES
IDENTIDAD SEXUAL
SALUD SEXUAL PLACER DISFRUTE

México ocupa el primer lugar en embarazos en adolescentes entre los países que integran la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), con una tasa de fecundidad de 77 nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años.

El embarazo adolescente repercute en la salud de las y los adolescentes, en sus proyectos de vida, estudios y posibilidades de desarrollo humano.

ddeser



El aborto es la interrupción de un embarazo, el cual puede ser espontáneo o inducido.

Un aborto espontáneo se presenta cuando no existen las condiciones adecuadas durante el proceso de gestación, sin que se realice algún procedimiento médico o medidas abortivas.

Un aborto inducido o voluntario se realiza a partir del consentimiento y el deseo de una mujer para no ejercer la maternidad.

El aborto es un procedimiento clínico confiable cuando se realiza con los insumos necesarios y con personal de salud capacitado.

Tenemos derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre nuestro cuerpo y vida reproductiva, al acceso a servicios de salud y a vivir libres de discriminación.

ABORTAR ES NUESTRO DERECHO

ANTICONCEPTIVOS PARA DISFRUTAR

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL PARA DESCUBRIR

Los derechos sexuales y reproductivos aseguran que las personas podamos tomar **decisiones libres, informadas, seguras y responsables** sobre el ejercicio de nuestra sexualidad y vida reproductiva.

Conoce más sobre estos temas:



ddeser® RED POR LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN MÉXICO

Disfrutar nuestra sexualidad desde el placer es vital para la salud y el bienestar físico, mental y social

¿Conoces tus derechos sexuales y reproductivos?

